MyCARE

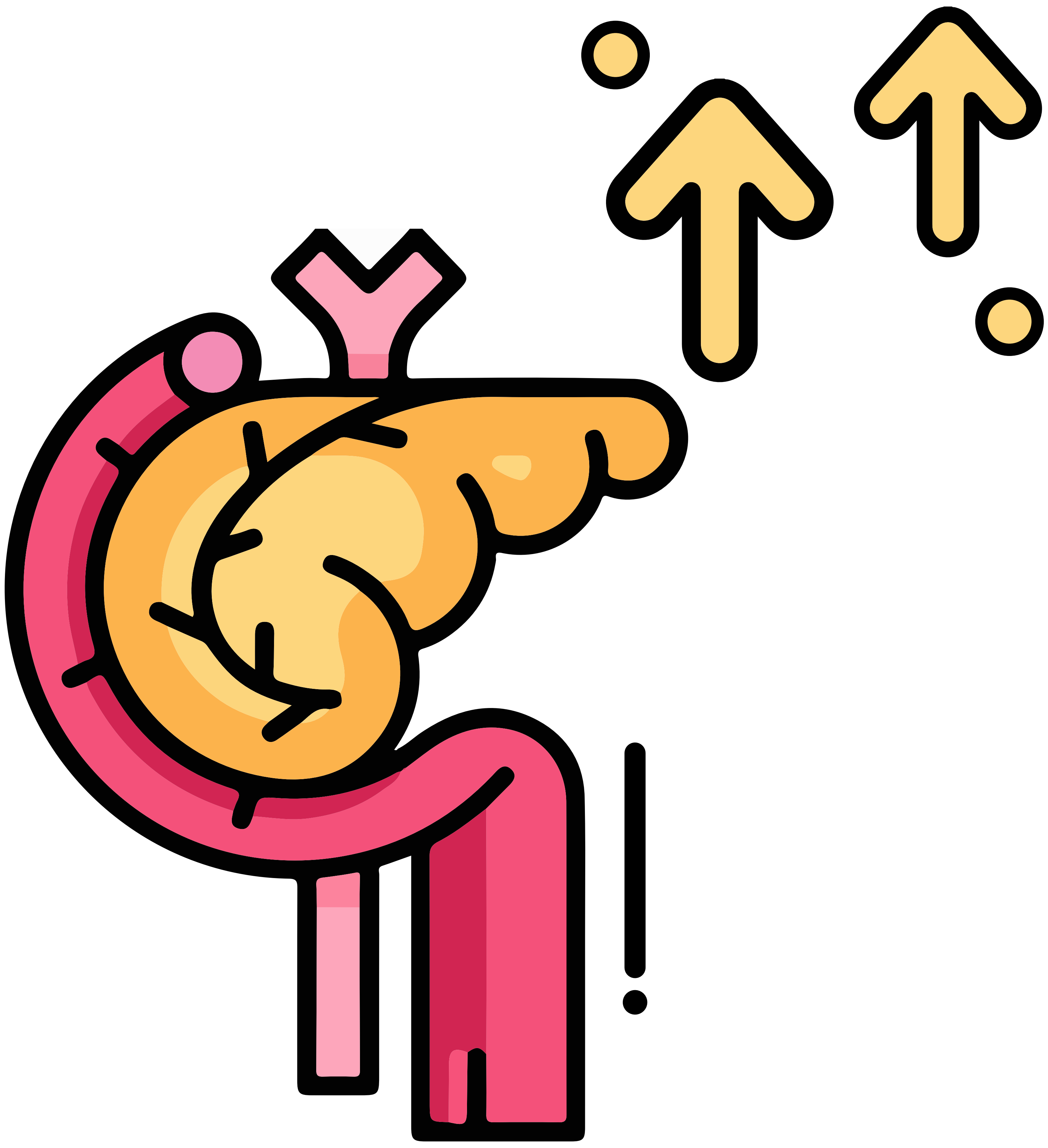
ਹਰ ਕਦਮ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ

"ਆਓ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ
ਇਨਸੁਲਿਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈਏ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈ
ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼"

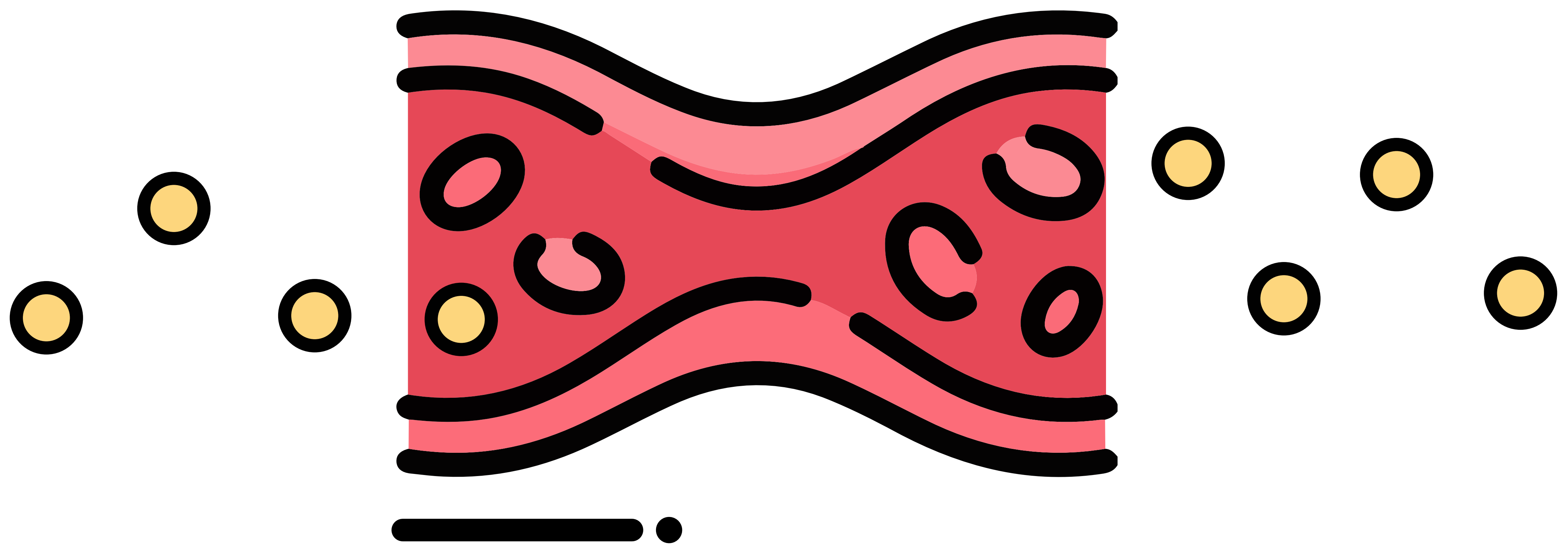
USV

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ ਖਾਂਦੇ ਹੋ
ਇਸ ਵਿਚਲਾ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡ੍ਰੇਟ ਗਲੂਕੋਜ਼
ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ
ਲਹੂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

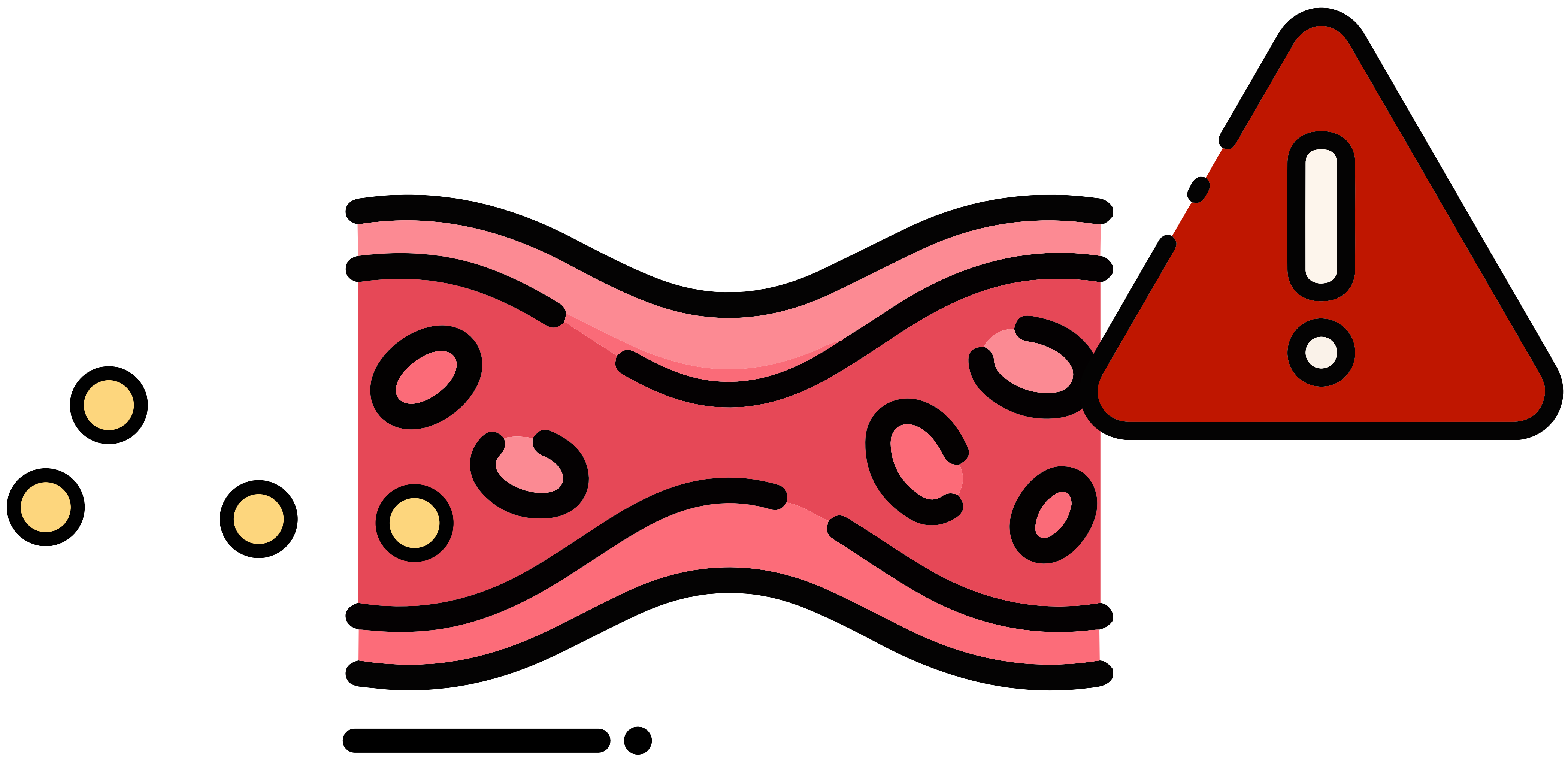
ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ
ਵਧਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ **ਪੈਂਕ੍ਰੀਅਸ**
ਇਕ ਹਾਰਮੋਨ ਛੱਡਦਾ ਹੈ,
ਜਿਹਨੂੰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ



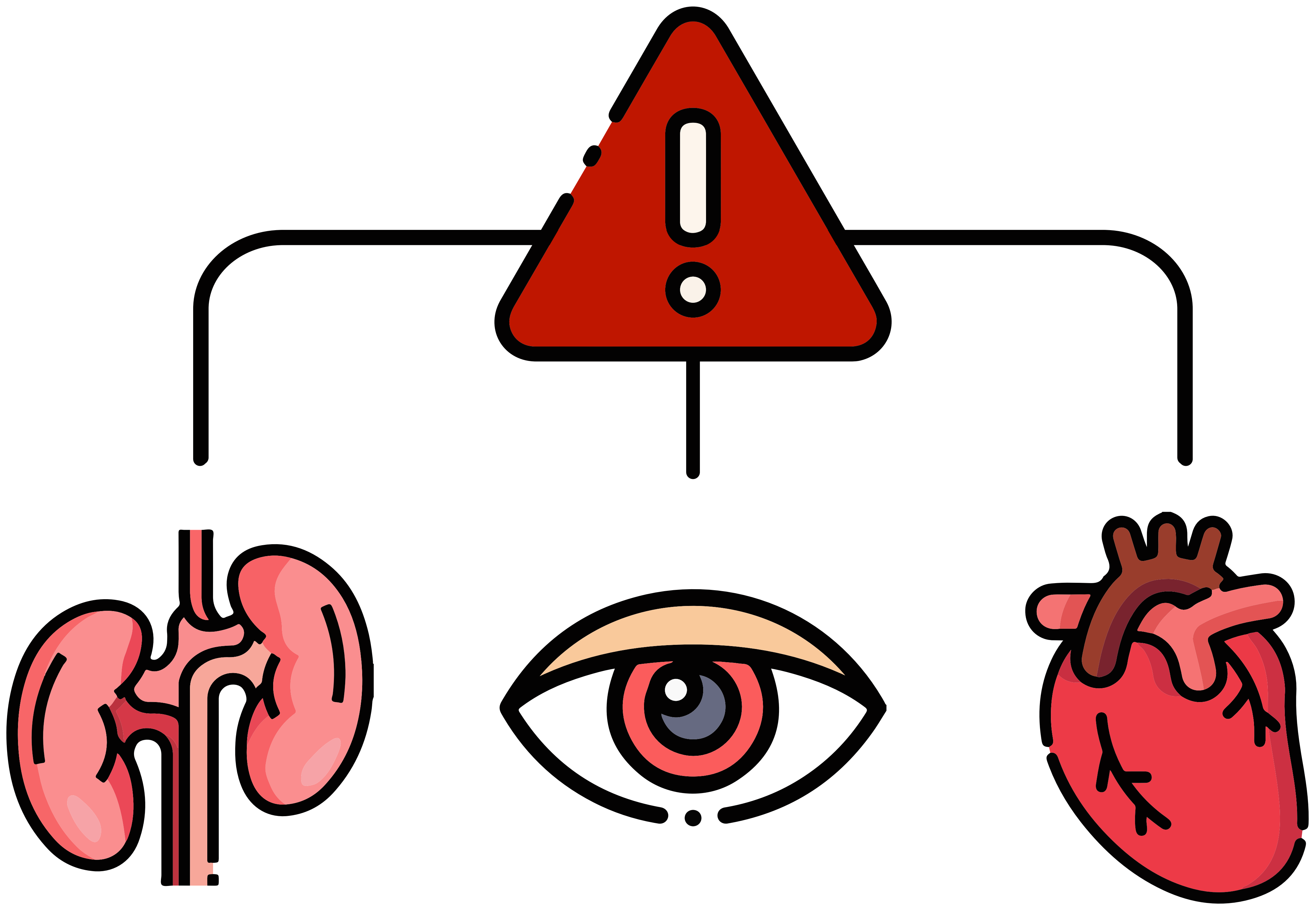
ਇਨਸੁਲਿਨ ਸ਼ੁਗਰ (ਗਲੂਕੋਜ਼) **ਨੂੰ**
ਲਹੂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਤੋਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ
ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ,
ਜਿੱਥੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਊਰਜਾ ਲਈ
ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ,
ਸਰੀਰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਬਣਾਇਆ
ਇਨਸੁਲਿਨ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤ
ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਫਿਰ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ
ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ,
ਜਿਸ ਕਰਕੇ **ਲਹੂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ
ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ੂਗਰ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।**

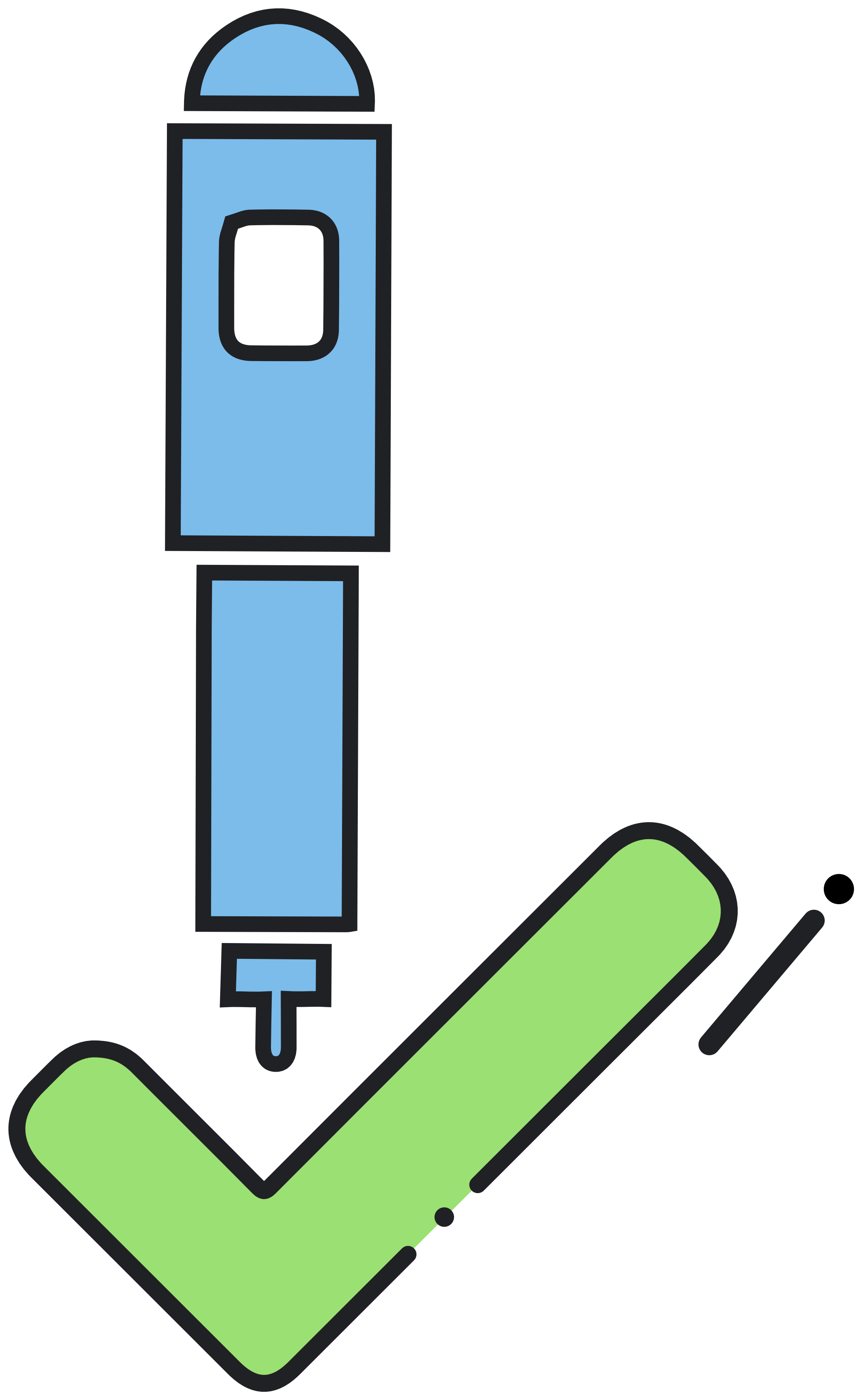


ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ
ਵੱਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ,
ਜਿਵੇਂ ਕਿ **ਗੁਰਦਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਨਜ਼ਰ
ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣੀ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ।**

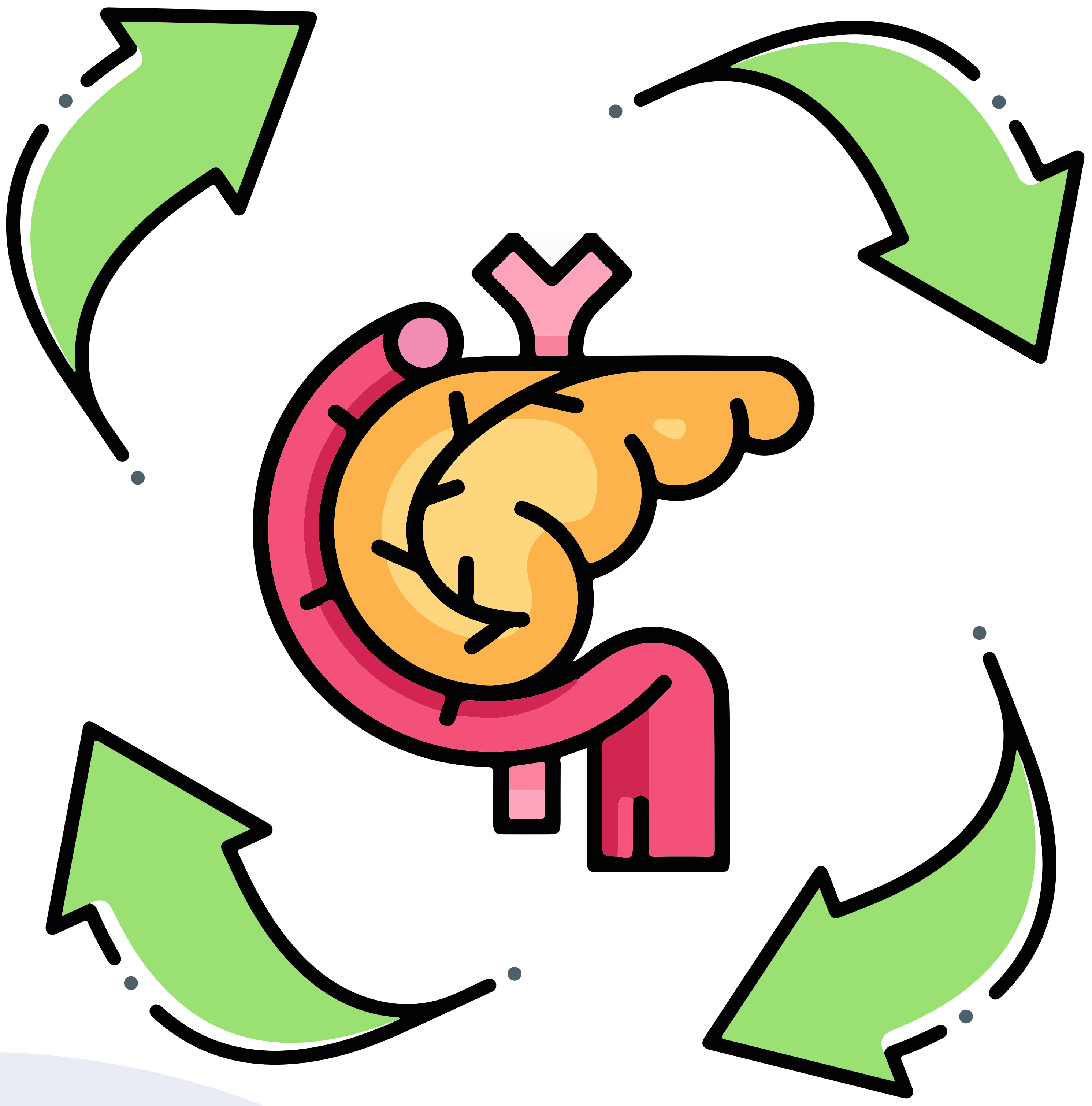


ਇਸ ਲਈ ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼
ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ
ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼
ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ
ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਾਹਰੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ,
ਤਾਂ ਜੋ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ
ਆਮ ਰੇਂਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਬਾਹਰੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਵਾਲਾ ਇਲਾਜ ਬੱਸ **ਉਸ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ** ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਰੀਰ ਲਈ ਮੁਆਫ਼ਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

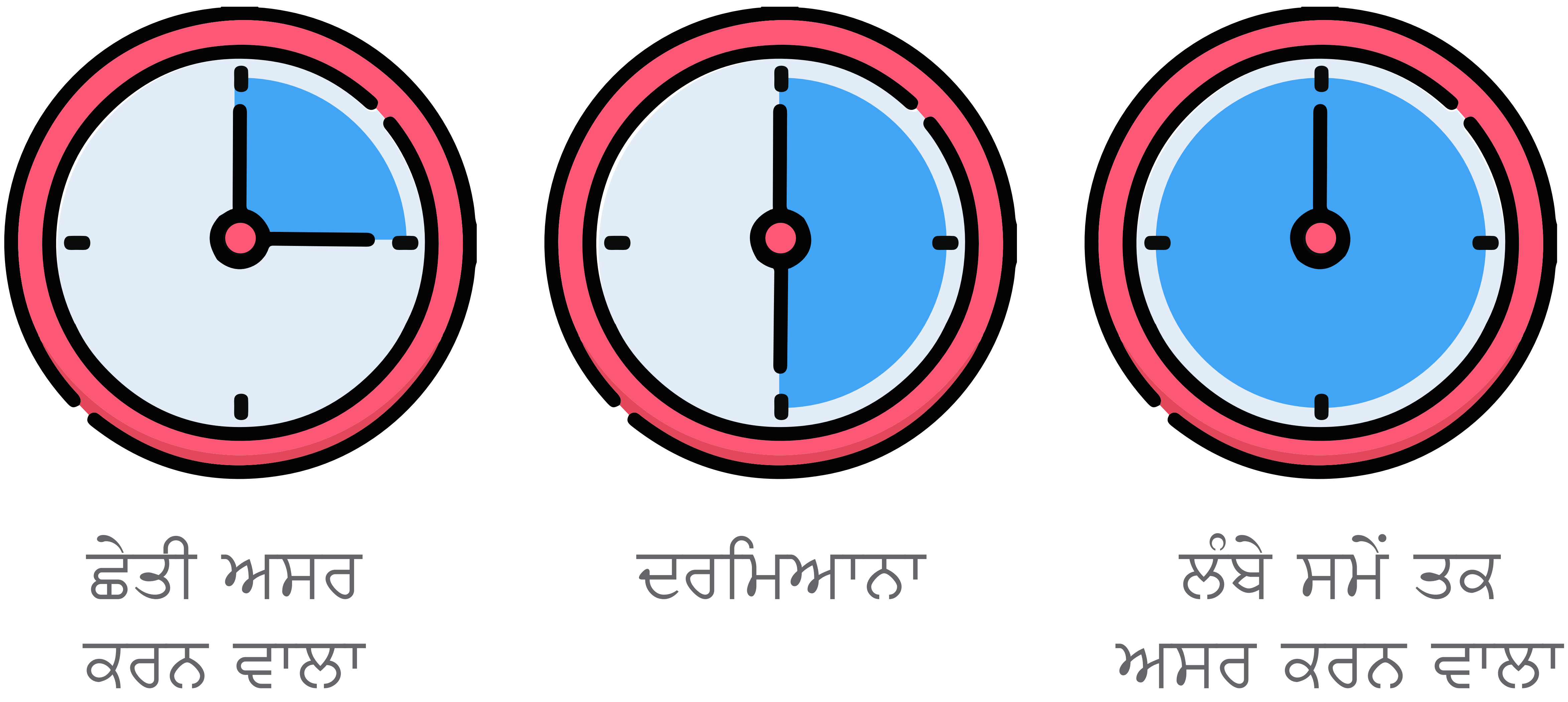


ਜਦੋਂ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਨਸੁਲਿਨ ਛੇਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ **ਇਨਸੁਲਿਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੈਲਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ** ਅਤੇ ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕੇਗਾ।



ਅੱਜ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਨਸੁਲਿਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਵਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਕੇ ਕਰੇਗਾ।



ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਤਸਵੀਰ ਕੇਵਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਹੈ।

"ਯਾਦ ਰੱਖੋ **ਇਨਸੁਲਿਨ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਮਿੱਤਰ ਹੈ,** ਜੋ ਖੁਸ਼ਹਾਲ, ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।"

MyCARE

ਹਰ ਕਦਮ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ

ਸੰਦਰਭ

1. ਡਾਇਅਬੀਟੀਜ਼ ਕੀ ਹੈ CDC (2021). 6 ਜੁਲਾਈ 2022 ਨੂੰ https://www.cdc.gov/diabetes/basics/diabetes.html#:~:text=Diabetes%20is%20a%20chronic%20(long,your%20pancreas%20to%20release%20Insulin ਤੋਂ ਰਿਟ੍ਰੀਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

2. ਇਕ ਅਦਭੁੱਤ ਕਹੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ | ਏਡੀਏ। Diabetes.org. (2019). 6 ਜੁਲਾਈ 2022 ਨੂੰ https://www.diabetes.org/blog/history-wonderful-thing-we-call-insulin#:~:text=In%201921%2C%20a%20young%20surgeon,millions%20of%20people%20with%20diabetes ਤੋਂ ਰਿਟ੍ਰੀਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

Disclaimer:
"The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide/presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and or opions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use."

ਜਨਹਿਤ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀਕਰਤਾ USV